

Yogibori-Transylvanie & Shambhala team

Presenteert

**Duurzaam leven
in Transsylvanie**

Shambhala team:

Borbála Szabó, János Simó, Tünde Tódor,
Aurelia Pana, Ildikó Somogyi

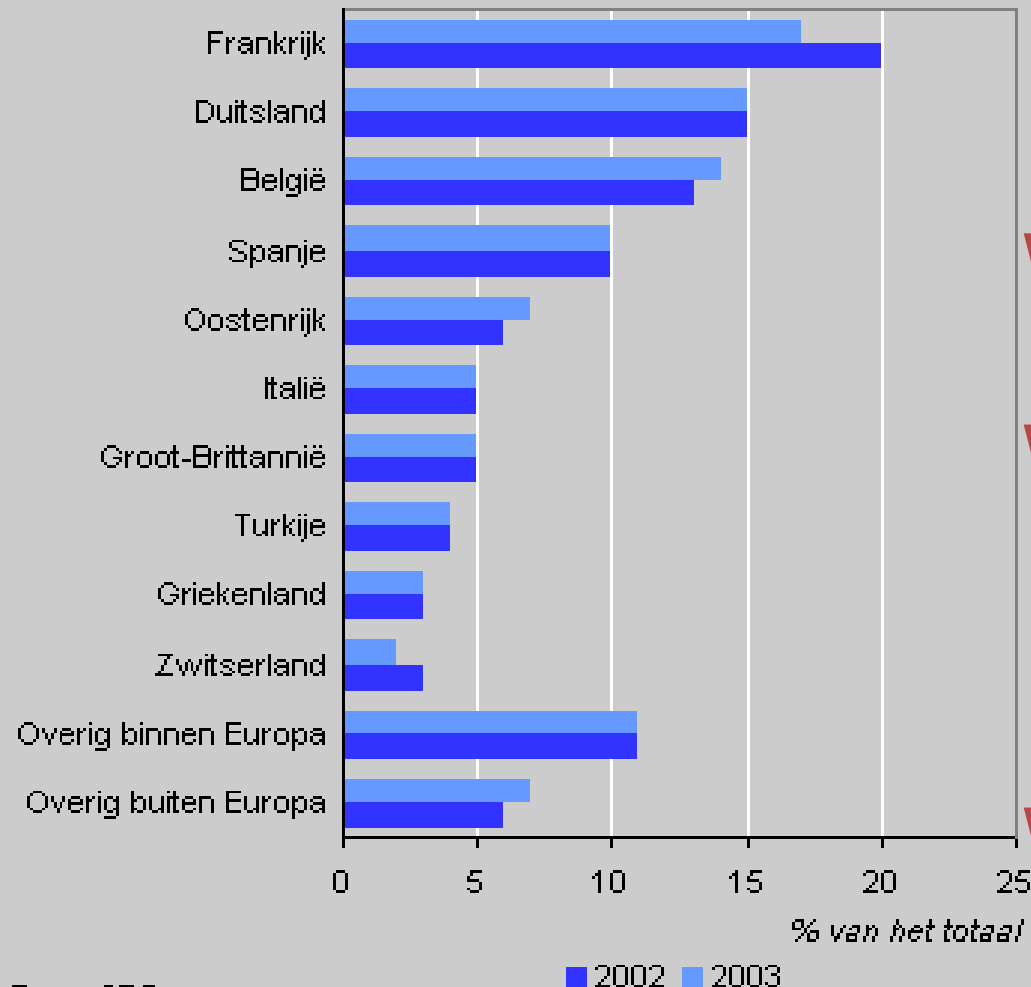
Éva Demeter, Árpád Farkas, Márta Kirmáier,
István Varga, Csaba Szilveszter, Kriszta
Farkas, Piroska Tóró,
Béla Tóásó



Transsylvania

Hoe goed ket u Europa?

Waar gaat u dit jaar met vakantie?



Wel eens in Oost-Europa geweest?

Warom niet?

Wilt u misschien een keer een nieuw land ontdekken?

Wat weet u over Transsylvanie?

Vragen, angsten en vooroordelen **? Transsylvanië !?**



land van
Dracula?
Ceausescu?
communistisch?
arm?
zigeuners?
spannend?
mysterieus?
primitief?
criminaliteit?











Duurzaam leven in Transsylvanië

Ecologische landbouw,
lokale voedselproductie,
gemeenschappelijke woonvormen,
leven dicht bij de natuur,
zijn nog normaal in Transsylvanië.

Maar de 'ouderwetse' manier van leven, die
al eeuwenlang bewijst heel duurzaam te
zijn, wordt bedreigd.

Door Bori Szabo

Waar ligt Transsylvanie?



Vroeger ofwel een onafhankelijk land ofwel deel van het Hongaarse Koninkrijk. Na de Eerste Wereldoorlog behoort het tot Roemenië. Drie keer zo groot als Nederland. Het landschap is gevarieerd. De Karpaten vormen de natuurlijke grens naar het oosten en naar het zuiden. De hoogste bergtoppen reiken tot 2500 meter. Door het veelal heuvelachtige landschap is grootschalige landbouw in de meeste gebieden niet mogelijk.

Boerderijen



zelfvoorzienend.
verschillende generaties wonen
samen
op eigen kracht bouwen zonder
bankleningen
vrijheid en het gevoel eigen baas
te zijn
Oud en jong helpen elkaar
geen bejaardentehuizen nodig,
evenmin als betaalde
kinderoppas.
kennis wordt overgedragen
ouderen blijven vaak tot hun
laatste dag actief
geen armen, geen daklozen
Het gemeenschap zorgt voor
elkaar



Werk en inkomen



Werkloosheid bestaat niet
mensen geven elkaar werk
Veetelt en landbouw is een
belangrijk bron van
inkomen en voedsel
Alles is natuurlijk en
biologisch.
Het belang van de
plaatselijke markten
volop heerlijk verse
biologische producten te
koop
'zwart werk', kleinschalig

Watervoorziening



De meeste gebieden zijn waterrijk
schone bronnen, beken,
mineraalwaterbronnen en rivieren
In veel dorpen de waterleiding is
door de bewoners zelf aangelegd
waterzuiveringsinstallatie niet
nodig, omdat het bronwater
direct uit de bergen komt.
De traditionele dorpsstructuur
begint te vervagen.
Soms zijn er problemen en
onenigheid over het onderhoud
en het beheer.



Regels van de Europese en andere ongunstige ontwikkelingen

De kudde mag de weg niet meer oversteken
EU regels maken het verkoop biologische producten steeds moeilijker.

Te veel regels, te weinig voorlichting, stafbeleid.
Jongeren trekken weg uit de dorpen, vergrijzing.

Veel land blijft onbewerkt en het verwildert=>
de bossen breiden zich steeds meer uit =>

beren en wilde zwijnen richten veel schade aan

De overheid laat veemarkten niet toe, uit vrees
voor epidemieën=> handel wordt belemmerd
oneerlijke concurrentie door de multinationals

Wat kunnen wij doen?

Enkele aanbevelingen:

Hulp en advies voor het opzetten van organische farms
Hulp bij het krijgen van internationaal certificaat voor biologische farms.

Korte lijnen tussen de boeren en de lokale consumenten

Scholing voor biologische landbouw en duurzame economie

Hop telt hop-plantages herplanten

Technische innovatie in combinatie met de traditionele landbouw methoden.

Werken met paard is de moeite waard om te bewaren.

Productie van schapenkaas, geitenkaas en buffels kaas

Verse melkproducten, yoghurt en dergelijke van koeienmelk

Fruit en groente-telt, drogen en invriezen

Wie heeft suggesties?

.....?

.....?

.....?

.....?

.....?

.....?

.....?

.....?

Misschien weten zij het?

- Het dorpsraad -



....Of zij?



Shambala Holistisch centrum werkt aan duurzaam leven



Re-conect & Retraites

yoga-, relaxatie- en meditatievakanties
natuur en wandelvakanties
Body & Mind & Soul technieken
reinigingskuren en retraites
vrijwilligers-vakanties
ach- en dansterapie

Workshops

traditionele ambachten: wol, hout, klei
muziek, drums, trans-dansen
improvisatie theatrale
creatieve technieken
bewustzijn ateliers
housnijkunsten

SHAMBHALA Holistisch Centrum

Lezingen, forums:

spirituele stromingen en praktijken
milieu-educatie en projecten voor schone
duurzaam leven: theorie & praktijk
hone en duurzame energiebronnen
erkprojecten voor de gemeenschap
gezonde voeding & lifestyle

Holistisch genezen:

yogatherapie, osteopathie
genezen met kruiden &, voedsel
healing met Reiki en Shambhala
geluidstherapie, bio-resonantie
Hellinger familieopstellingen
massage, acupunctuur

DONATIES

Het SHAMBALA holistisch centrum is volop in ontwikkeling en zal volgens onze plannen binnen één jaar open gaan. Elke donatie, groot of klein is welkom voor de verdere financiering van de bouw en de aanloop/ start. Uw donatie kan een echte verschil uitmaken om een centrum te creëren voor bewust en duurzaam leven.

Hoop u binnenkort te verwelkomen in
SHAMBALA HOLISTISCH CENTRUM
in Transsylvanië,

Bori Szabó en de Shambala team

CONTACT: +31-6-44 347 142

shambalaudvar@yahoo.com